

Le bonheur

Étymologie

Étymologie

Du latin *bonum augurium*, « bon augure » — un sort favorable ; l'ancien français *heur* signifie « chance, fortune ». On retrouve l'idée dans l'anglais *happiness* (de *to happen*, « advenir »), l'allemand *Glück* (« chance » et « bonheur ») et le grec *eudaimonia* [*eu*-« bon » + *daimôn* « génie protecteur »]. À l'origine, le bonheur n'est donc pas ce qu'on conquiert, mais **ce qui nous échoit**, nous « tombe dessus ».

Définition simple

Le bonheur est un *état de satisfaction complète, stable et durable*, présent quand notre existence correspond à ce que nous en attendons. Il est souvent considéré comme le « souverain bien », c'est-à-dire la finalité, le but de toute existence humaine (« Tous les hommes recherchent d'être heureux », Blaise Pascal).

Définition approfondie

Le problème du bonheur naît d'une tension entre son étymologie (un sort reçu, subi) et son ambition (un état réfléchi qu'on veut maîtriser). Il faut distinguer trois degrés :

- **Plaisir** : sensation agréable, **brève**, corporelle ou psychique — *exemple* : une gorgée d'eau fraîche, un compliment. Il comble un manque ponctuel, puis disparaît.
- **Joie** : émotion vive mais **passagère**, déclenchée par un événement — *exemple* : une réussite, des retrouvailles.
- **Bonheur** : état d'ensemble, **stable et durable**, qui suppose une *appréciation réflexive* de sa vie — *exemple* : se dire heureux au terme d'une vie (Solon : « ne proclamons heureux nul homme avant sa mort »).

Distinctions conceptuelles & notions liées

Bonheur reçu ou bonheur construit ?

	Bonheur reçu (étymologique)	Bonheur construit (philosophique)
Origine	Un sort favorable, « j'ai eu de la chance »	Une conquête, « je travaille à être heureux »
Maîtrise	Aucune — il advient ou non	En partie — par la raison, la sagesse
Exemple type	Gagner au loto	Le contentement d'Épicure, la maîtrise stoïcienne

Toute la tradition cherche à **soustraire le bonheur au hasard** : le faire glisser de la première colonne vers la seconde.

Notions liées

Notions	Problèmes
Le désir	Le bonheur, est-ce satisfaire tous ses désirs (Calliclès) ou les maîtriser (Épicure) ?
Le devoir	Être heureux est-il un devoir, ou faut-il préférer la moralité au bonheur ?
La liberté	Suis-je libre si mon bonheur dépend des circonstances extérieures ?
La raison	La raison est-elle l'outil ou l'obstacle d'un bonheur véritable ?

Fiche en ligne, exercices corrigés : <https://philo.profauda.fr/notions/bonheur>



Synthèse personnelle

À compléter pendant et après la leçon.

Rubrique	Mes notes
Problèmes philosophiques <i>Quels problèmes la notion soulève-t-elle ?</i>	
Thèses et arguments vus en cours <i>Pour chaque thèse étudiée : la formuler et la défendre par des arguments tirés de la leçon.</i>	
Apports personnels <i>Un exemple, une objection, un auteur, un lien avec une autre notion ou avec une autre matière (littérature, sciences, économie, sociologie, cinéma, etc.).</i>	